

AUTORES GUÍA T.S. 4

AUTORES:

Rebeca Alcocer Velarde

Psicóloga de Emergencias. Codirectora red nacional de psicólogos para la prevención del suicidio en Psicólogos Princesa 81.

María Álvarez Díaz

Enfermera del Servicio de Urgencias del Complejo Hospitalario Universitario de Ourense y Doctorada en Ciencias Forenses por la Universidad de Santiago de Compostela.

José Antonio Bello Malave

Técnico en Emergencias Sanitarias e Instructor de RCP+DESA (Ourense – Galicia).

Ángel Bustos López

Graduado Social. Grado Relaciones Laborales y Recursos Humanos con Derecho Comunitario por la URJC. Técnico Intermedio PRL. ECA Formación. Consejería de Industria y Empleo. Asturias. Profesor oposiciones derecho sanitario para T.E.S. y Enfermería. Técnico Emergencias Sanitarias SAMUR Protección Civil en SVB y SVA.

María del Carmen Caro Centeno

Enfermera HEMS Gigante 2 (Ciudad Real).

Silvia Casares Cid

Enfermera Supervisora Servicio de Nefrología Complejo Hospitalario Universitario de Ourense.

Yolanda Castillo González

Enfermera del Hospital Universitario Infanta Sofía (Comunidad de Madrid).

Lucía Cid Conde

Farmacéutica Especialista en Farmacia Hospitalaria. Servicio de Farmacia. Complejo Hospitalario Universitario de Ourense.

Dr. Francisco Contreras Martínón

Médico Coordinador de Central de Coordinación Urgencias Sanitarias 061 de Galicia.

David Crespo González

Técnico en Emergencias Sanitarias y Docente Sanitario PHTLS. Servicio Urgente en Tenerife (Islas Canarias).

Dr. Pedro Dacal Pérez

Médico Asistencial en Base USVA 061 Galicia (Ourense).

Alfonso Domínguez Valiño

Técnico en Emergencias Sanitarias en el SUMMA-112 (Madrid).

Raúl Esquinas Iglesias

Técnico en Emergencias Sanitarias, inventor de SIPE y formador (Córdoba - Andalucía).

Verónica Fernández Rodríguez

Enfermera. Especialista en Salud Mental UAD. Monforte de Lemos (Lugo).

María Candelaria Fraga González

Enfermera. Especialista en Familia y Comunitaria. Doctorada en Ciencias de Salud.

José Antonio Fontelo López

Psicólogo (Ourense).

Alberto García López

Ilustrador sanitario y Técnico en Emergencias Sanitarias (Ourense – Galicia).

Ricardo García Martínez

Técnico en Emergencias Sanitarias del SUMMA 112 (Comunidad de Madrid).

Dra. Raquel Grado Sanz

Médico de Emergencias UME Guadalajara.

Juan Antonio Jiménez Barranco

Técnico en Emergencias Sanitarias del SUMMA 112 (Comunidad de Madrid).

María Ángeles Larrauri Barandela

Enfermera en Centro de Salud de Piñor de Cea (Ourense).

Dra. Elena Iglesias Lamas

Médico adjunto Servicio Nefrología Complejo Hospitalario Universitario de Ourense.

Prof. Dr. José López Castro

Profesor (acr.) de Medicina y Jefe de Servicio de Medicina Interna Hospital Público de Monforte de Lemos (Lugo).

Pedro Martín-Barraión Morán

Coordinador de la Red Nacional de Psicólogos para Prevención del Suicidio (Psicólogos Princesa 81). Máster y Especialista en Conductas Suicidas. Experto en Emergencias y Catástrofes. Duelo por el Suicidio.

Antonio Martínez García

Enfermero HEMS

Dra. Ana Martínez Moraña

Médico Coordinadora de Central de Coordinación Urgencias Sanitarias 061 de Galicia.

Javier Mateos Lorenzo

Enfermero del SUMMA 112 (Comunidad de Madrid).

Francisco Javier Mayo Veloso

Gestor de Emergencias en la Central de Coordinación 061 de Galicia y Técnico en Emergencias Sanitarias.

Dra. María Araceli Miró López

Médico del SAMUR-PC (Madrid).

Cristian Paradelo Rodríguez

Enfermero en el Complejo Hospitalario Universitario de Ourense e Instructor de RCP+DESA.

Dra. Raquel Piñar Morales

Médico Neuróloga en el Hospital Universitario clínico San Cecilio de Granada. Profesora asociada del departamento de Medicina (Universidad de Granada).

Eladio Prado Iglesias

Técnico en Emergencias Sanitarias, Delegado de Prevención, Formador de Formadores y Profesor Colaborador de la Academia Galega de Seguridade.

Dr. Rubén Quintero Mínguez

Médico HEMS Gigante 2 (Ciudad Real), Colaborador clínico docente en la asignatura Medicina de Urgencias. Universidad Autónoma de Madrid. Médico de Emergencias SUMMA 112 (Comunidad de Madrid).

Rafael Rebollo Armesto

Técnico en Emergencias Sanitarias, Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería e Instructor de RCP+DESA.

Dra. Rocío Rodríguez Belmonte

Médico Pediatra Doctorada en Pediatría.

Dra. Sandra Rodríguez Ramos

Médico Especialista en Psiquiatría del Complejo Hospitalario Universitario de Ourense

Dr. David Sánchez Campos

Médico Asistencial en Base USVA 061 Galicia (Ourense).

Carmen Sánchez Manzano

Técnica en Emergencias Sanitarias del SUMMA 112 (Comunidad de Madrid).

Dr. César Sáiz Pérez

Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. 061 Cantabria.

Loreto Sanz Méndez

Enfermera y Profesora de Formación Profesional en Emergencias Sanitarias.

Luis Seoane Juiz

Enfermero del SUMMA 112 Comunidad de Madrid y Profesor de Formación Profesional en Emergencias Sanitarias.

Dr. Jorge Somoza Digón

Médico Coordinador de Central de Coordinación Urgencias Sanitarias 061 de Galicia.

Casandra Veiga Rodríguez

Enfermera y Profesora de Formación Profesional en Emergencias Sanitarias.

Ursino Veloso García

Técnico en Emergencias Sanitarias. Enfermero Asistencial. Especialista Obstétrico-Ginecológica (Matrón),

Dra. Rebeca Vila Núñez

Médico de Atención Primaria (P.A.C. de Ourense).

ÍNDICE TEMÁTICO GUÍA T.S. 4

1 ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA

025-038

CONSIDERACIONES ANATÓMICAS Y TOPOLOGÍA ABDOMINAL (26)
REGIONES ANATÓMICAS (27)
ANATOMÍA DE SUPERFICIE. REGIÓN CRÁNEO-FACIAL (28)
ESTRUCTURA ÓSEA (29-30)
ARTICULACIONES (31)
MÚSCULOS, ÓRGANOS Y PIEL (32)
EL SISTEMA CIRCULATORIO (33)
EL SISTEMA RESPIRATORIO (34)
EL CEREBRO (35)
EL SISTEMA NERVIOSO (36)
APARATO URINARIO (37)

2 EL PACIENTE

039-070

2.1 NOSOTROS ANTE EL PACIENTE (41)
RIESGOS POTENCIALES PARA EL SANITARIO (42)
VALORACIÓN INICIAL DEL PACIENTE (43-46)
ESCALA DE GLASGOW (47)
SEMIOLOGÍA DEL DOLOR: ALICIA (48)
VALORACIÓN SECUNDARIA DEL PACIENTE (49)
EL PACIENTE AGITADO (51-53)
EL PACIENTE OBESO (53-54)
EL PACIENTE GERIÁTRICO (55)
2.2 VIOLENCIA DE GÉNERO (MALTRATO) (56-58)
2.3 EL PACIENTE INFECTOCONTAGIOSO (59-63)
2.4 MANEJO DEL PACIENTE PEDIÁTRICO (64-68)
DERECHOS DEL PACIENTE (69)

3 SOPORTE VITAL

071-122

CONSTANTES VITALES Y SIGNOS DE ALARMA (72-76)
USO DE LA CÁNULA DE GUEDEL (77-78)
MANEJO DEL ASPIRADOR DE SECRECIONES (79)
MANEJO DE DISPOSITIVOS SUPRAGLÓTICOS (80-83)
INTUBACIÓN ENDOTRAQUEAL (84-86)
EL T.E.S. EN USVA Y MATERIAL DE LAS MISMAS (87-89)
MANEJO DE LA ELECTROMEDICINA (90-98)
RECOMENDACIONES ERC 2021 Y AHA 2020 (99-104)
ALGORITMOS DE RCP PARA T.E.S. (105-120)

4 FARMACOLOGÍA Y TERMINOLOGÍA MÉDICA

123-142

4.1 MEDICACIÓN EXTRAHOSPITALARIA (124)
VIÁS DE ADMINISTRACIÓN (125)
PRINCIPALES MEDICAMENTOS (126)
PROCEDIMIENTOS DEL T.E.S. Y DE ENFERMERÍA (127)
FARMACOLOGÍA EN LAS AMBULANCIAS ASISTENCIALES (128-133)
PREPARACIÓN DE LA MEDICACIÓN (134-1345)
4.2 TERMINOLOGÍA MÉDICA (136-141)

5 PATOLOGÍAS ASOCIADAS AL SISTEMA NERVIOSO

143-168

EL SISTEMA NERVIOSO (144)
EXPLORACIÓN REFLEJOS PUPILARES (146)
SÍNCOPE (147-150)
ICTUS. ENFERMEDAD CEREBRO-VASCULAR (151-158)
ABUSO DE SUSTANCIAS (159)
CONVULSIONES (160)
CRISIS EPILÉPTICA (160-162)
NEURALGIA TRIGEMINAL (163)
ZONAS DE SENSIBILIDAD Y LESIÓN (164-165)
MENINGITIS (166)

6 MANEJO DE LA PATOLOGÍA RESPIRATORIA URGENTE

169-194

INSUFICIENCIA RESPIRATORIA Y DISNEA. (171)
SEMIOLOGÍA RESPIRATORIA (172)
EPOC Y ALTERACIONES EN EL TRACTO RESPIRATORIO (173-174)
BRONQUITIS (175)
ASMA (176-177)
DERRAME PLEURAL (178)
NEUMOTÓRAX (A TENSIÓN) (181-182)
5.1 ADMINISTRACIÓN DE OXÍGENO (OXIGENOTERAPIA) (183-190)
INTOXICACIÓN POR HUMO DE INCENDIOS (191-193)

7 MANEJO DE LA PATOLOGÍA CIRCULATORIA URGENTE

195-232

PULSOS (196)
PRESIÓN ARTERIAL (197-200)
TRASTORNOS DE LA CIRCULACIÓN (201-203)
PALPITACIONES Y ARRITMIAS (204-206)
SHOCK (207-212)
INTERPRETACIÓN DE ECG / ECK (213-222)
DOLOR TORÁCICO (223-226)
CÓDIGO INFARTO (227-228)
EDEMA PULMONAR (229-230)

8 HEMORRAGIAS Y OTRAS URGENCIAS VASCULARES

233-260

HEMORRAGIAS (234-241)
SHOCK HIPOVOLÉMICO (242-244)
AMPUTACIONES (245-246)
SÍNDROME DE APLASTAMIENTO (247-248)
HEMOTÓRAX (249-252)
ECOGRAFÍA: PROTOCOLO FAST (253-254)
ISQUEMIA AGUDA EN EXTREMIDADES (254-255)
TROMBOSIS PROFUNDA VENOSA (256-258)
VIRUS HEMORRÁGICOS: ÉBOLA (259-260)

9 MANEJO DEL PACIENTE POLITRAUMATIZADO

261-290

POLITRAUMATISMO. (262-266)
FRACTURAS. (267-270)
LUXACIÓN. (271)
ESGUINCE. (272-273)
CLASIFICACIÓN POR GRAVEDAD DE LAS LESIONES TRAUMÁTICAS. (273)
TRAUMATISMO CRANEOENCEFÁLICO. (274-2276)
TRAUMATISMOS EN LA ESPALDA. (277-278)
TRAUMATISMOS EN TÓRAX. (279-282)
TRAUMATISMOS EN ABDOMEN. (283)
TRAUMATISMOS EN PELVIS. (284)
TRAUMATISMOS EN EXTREMIDADES. (285-286)
TRAUMA PEDIÁTRICO. (287)
EMPALAMIENTO. (288-290)

10 ACTUACIÓN SOBRE EL PACIENTE QUEMADO

291-313

QUEMADURAS (292-293)
PROFUNDIDAD DE LAS QUEMADURAS (294)
VALORACIÓN POR EXTENSIÓN (Regla de los 9) (295)
TIPO DE QUEMADURA POR GRAVEDAD (296-298)
QUEMADURA EN LA VÍA AÉREA (299-300)
QUEMADURAS ELÉCTRICAS (301-303)
QUEMADURAS QUÍMICAS (304-307)
SEGÚN SU PROFUNDIDAD (308)
CONGELACIONES (309-311)

11 URGENCIAS ENDOCRINOLÓGICAS Y MISCELÁNEA

313-344

COMPLICACIONES AGUDAS DE LA DIABETES MELLITUS (315-319)
DOLOR ABDOMINAL (320-321)
HERNIA DE LA PARED ABDOMINAL (322)
VÓMITOS Y DIARREA (323)
MAREOS Y VÉRTIGOS (324-326)
CEFALEA (327)
MORDEDURAS DE ANIMALES (328)
PICADURAS DE INSECTOS (329)
LESIONES POR CRIATURAS MARINAS (330)
MORDEDURA DE VÍBORA (330-331)
11.1 ALTERACIONES DE LA TEMPERATURA:
SÍNCOPE POR CALOR (335-336)
GOLPE DE CALOR (337-338)
HIPOTERMIA (340-342)

12 URGENCIAS NEFROUROLÓGICAS

345-362

APARATO URINARIO (346-347)
LA ORINA (347)
INSUFICIENCIA RENAL (348-352)
CÓLICO NEFRÍTICO (353-354)
HEMATURIA (355-357)
RETENCIÓN AGUDA DE ORINA (357-359)
INFECCIÓN DEL TRACTO URINARIO (ITU) (360-361)

13 INTERVENCIONES POR ALERGIAS, INTOXICACIONES E INFECCIONES

363-422

ALERGIAS E INTOXICACIONES (364-370)

13.1 INTOXICACIÓN POR FÁRMACOS (371-378)

OTRAS INTOXICACIONES (379-381)

13.2 URGENCIAS POR CONSUMO DE DROGAS (382-389)

13.3 ENFERMEDADES INFECCIOSAS (390-419)

14 APOYO PSICOLÓGICO

423-454

APOYO PSICOLÓGICO (425-427)

INTERVENCIÓN CON MENORES (428-430)

LAS CRISIS Y EL AFRONTAMIENTO DEL ESTRÉS (431-433)

ATAQUE DE PÁNICO O CRISIS DE ANSIEDAD (434-437)

SALUD MENTAL (438-440)

CONDUCTAS SUICIDAS (441-446)

AUTOCUIDADO EN EL PERSONAL INTERVINIENTE (447-453)

15 PATOLOGÍA PSIQUIÁTRICA URGENTE

455-468

INTRODUCCIÓN (456-457)

15.1. VALORACIÓN ORGÁNICA EN PACIENTE CON ANTECEDENTES DE T.M.G. (458-459)

15.2. ACTUACIÓN ANTE LA AGITACIÓN (459-463)

15.3. ACTUACIÓN ANTE EL PACIENTE SUICIDA (464-465)

15.4. ACTUACIÓN ANTE EL TRASLADO DE UN PACIENTE CON SINTOMATOLOGÍA PSICÓTICA (466-467)

16 URGENCIAS PEDIÁTRICAS

469-516

16.1 VALORACIÓN PEDIÁTRICA (473-477)

16.2 URGENCIAS RESPIRATORIAS (478-483)

16.3 URGENCIAS CARDIOVASCULARES (484-489)

16.4 URGENCIAS NEUROLÓGICAS (489-497)

16.5 FIEBRE. SEPSIS (498-502)

16.6 REACCIONES ALÉRGICAS EN PEDIATRÍA (502-504)

16.7 POLITRAUMA. TCE (505-512)

16.8 ABUSO Y MALTRATO INFANTIL (512-514)

FARMACOLOGÍA EN PACIENTE PEDIÁTRICO (515)

17 OBSTETRICIA EN EXTRAHOSPITALARIA

517-544

INTRODUCCIÓN (518)

17.1 URGENCIAS OBSTÉTRICAS EN EXTRAHOSPITALARIA (519-524)

EL PARTO (519-522)

17.2 COMPLICACIONES DURANTE EL PARTO (525-535)

ACTUACIÓN EN DISTOCIA DE HOMBROS (525-529)

PROLAPSO DE CORDÓN (529-533)

PARTO DE NALGAS (553-534)

REANIMACIÓN NEONATAL (539-542)

18 EVACUACIÓN Y TRASLADO EN LA URGENCIA EXTRAHOSPITALARIA

545-606

18.1 INMOVILIZACIÓN DE PACIENTES (546-596)

MOVILIZACIÓN EN SITUACIONES DE EMERGENCIA (546-556)

LA APROXIMACIÓN AL PACIENTE (557)

MANIOBRAS Y DISPOSITIVOS EMPLEADOS (558-576)

MANEJO DE LA PACIENTE GESTANTE ACCIDENTADA (577-5579)

TRASLADO DEL PACIENTE AGITADO CON CONTENCIONES (580-582)

MOVILIZACIÓN DEL PACIENTE OBESO (583-584)

INMOVILIZACIÓN Y MOVILIZACIÓN PEDIÁTRICA (585-593)

POSICIONES DE TRASLADO (594-596)

18.2 FISIOPATOLOGÍA EN TRANSPORTE SANITARIO (597-605)

19 TRANSPORTE NEONATAL

607-628

19.1 TIPOS DE TRANSPORTE NEONATAL Y PATOLOGÍAS POR LAS QUE SE REALIZA. (609-614)

¿QUÉ ES TRANSPORTE NEONATAL? (609-610)

TIPOS DE TRANSPORTE NEONATAL (611-612)

PATOLOGÍAS POR LAS QUE SE REALIZA TRANSPORTE NEONATAL (613-614)

19.2 TIPOS DE INCUBADORAS QUE SE UTILIZAN EN EL TRANSPORTE NEONATAL. (615-621)

SISTEMAS DE SEGURIDAD EN EL TRANSPORTE NEONATAL (618)

LABOR DEL TES EN EL TRANSPORTE NEONATAL (619)

FUNGIBLE Y NO FUNGIBLE UTILIZADO EN EL TRANSPORTE NEONATAL (620-621)

19.3 DEL TRANSPORTE NEONATAL. (622-627)

GESTIÓN DEL TRANSPORTE NEONATAL POR PARTE DEL GESTOR DE RECURSOS Y LOS MEDIOS NECESARIOS (622-6125)

REALIDAD ACTUAL DEL TRANSPORTE NEONATAL EN ESPAÑA POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS (625-627)

20 HELITRANSPORTE SANITARIO

629-648

DEFINICIONES (630-636)

FISIOPATOLOGÍA HEMS (636-646)

21 IMV Y NBQ

649-698

21.1 ACCIDENTES DE TRÁFICO (650-660)

ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN (650-653)

MERCANCIAS PELIGROSAS (654-655)

ESTADO DE LAS VÍCTIMAS (VALORACIÓN) (656-660)

21.2 INCIDENTES MÚLTIPLES VÍCTIMAS (661-682)

SECTORES ASISTENCIALES (663-664)

TRABAJO EN EQUIPO (665)

CONTROL DEL ESCENARIO Y TRIAJE (666-671)

SISTEMA META® (672-676)

TIPOS DE AMBULANCIAS EN IMV (679-680)

BOTIQUÍN IMV EN USVB (681)

21.3 NBQ (683-697)

CONCEPTO NBQ (684-686)

EFFECTOS AGENTES NBQ (687-692)

IDENTIFICACIÓN DEL AGENTE TÓXICO (692)

DETECTORES Y DESCONTAMINACIÓN (693-694)

ESDNBQ (695)

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPI) (696-696)

22 COORDINACIÓN SANITARIA Y COMUNICACIONES EN EXTRAHOSPIT.

699-714

LA COMUNICACIÓN Y LAS COMUNICACIONES (700-702)
CÓDIGO ICAO (703-704)
RADIOCOMUNICACIONES DE EMERGENCIAS: TETRA (705-707)
INFORMACIÓN AL COORDINADOR (708-709)
PATOLOGÍAS MÁS PREVALENTES EN NUESTRO TRABAJO (710-714)

23 BIOÉTICA CLÍNICA EN EXTRAHOSPITALARIA

715-750

23.1 ÉTICA SANITARIA (717-727)
DOCUMENTACIÓN SANITARIA (718-723)
AUTORIDAD PÚBLICA (724)
DERECHOS DEL PACIENTE (725)
MAYORÍA DE EDAD SANITARIA (726)
23.2 LEGISLACIÓN EN TRANSPORTE SANITARIO PARA T.E.S. DENTRO DEL MARCO DE LA URGENCIA EXTRAHOSPITALARIA (727-750)
COMPETENCIAS DEL TES EN EXTRAHOSPITALARIA (728-731)
NORMATIVA EN EL TRANSPORTE SANITARIO (731-734)
NORMATIVA SANITARIA DE APLICACIÓN (735-737)
RESPONSABILIDADES DEL PROFESIONAL (737-745)
EL ENTRELAZADO LOPD (745-750)

24 ASPECTOS MÉDICO-LEGALES PARA T.E.S.

751-758

RECOMENDACIONES GENERALES PARA EVITAR UNA MALA PRAXIS (753)
ALTA VOLUNTARIA (754)
TRASLADO FORZOSO (755)
MANEJO DEL PACIENTE MENOR DE EDAD (756)
EXITUS DURANTE EL TRASLADO (757)