

Índice

■ Bloque I. Organización sanitaria y conceptos fundamentales sobre el auxiliar de enfermería

1. Organización sanitaria. Contexto hospitalario y asistencial 14

1.1. Organización del sistema sanitario en España	15
1.2. Constitución española	18
1.3. Ley General de Sanidad	20
1.4. Otras disposiciones legales	22
1.5. Áreas de salud	26
1.6. Organización territorial: principales disposiciones legales de las comunidades autónomas	28
1.7. Organización provincial: diputaciones	29
• Actividades	30
• Test	31

2. El ser humano como sistema bio-psico-social: sus necesidades y su salud 32

2.1. Introducción	33
2.2. Concepto de salud	34
2.3. Concepto de enfermedad	36
2.4. Educación para la salud	37
2.5. Las necesidades humanas	39
• Actividades	42
• Test	43

3. Principales características del rol de auxiliar de enfermería 44

3.1. Introducción	45
3.2. Modelos de enfermería	45
3.3. El proceso de atención de enfermería	47
3.4. Etapas del proceso de atención de enfermería.....	47
3.5. Funciones, procedimientos y tareas del auxiliar de enfermería	51
3.6. Características de la relación asistencial: auxiliar de enfermería/paciente/familia	54
3.7. Relaciones en el equipo sanitario	56
3.8. Calidad asistencial	57
• Actividades	58
• Test	59

■ Bloque II. Procedimientos relacionados con las necesidades de protección e higiene del paciente

4. La piel. Higiene y aseo del paciente 62

4.1. Anatomía de la piel y anejos cutáneos	63
4.2. Fisiología de la piel	64

4.3. Patología más frecuente	64
4.4. Procedimientos de higiene y aseo	68
4.5. El masaje	76
• Actividades	78
• Test	79

■ Bloque III. Procedimientos relacionados con las necesidades de movimiento y actividad física

5. Sistema esquelético-muscular. Procedimientos relacionados 82

5.1. Anatomía de los huesos, las articulaciones y los músculos	83
5.2. Fisiología	90
5.3. Patología más frecuente	92
5.4. Mecánica corporal	94
5.5. Posiciones corporales	96
5.6. Movilización del sistema musculoesquelético	99
5.7. Transporte y deambulación	104
• Actividades	108
• Test	109

6. Úlceras por presión 110

6.1. Conceptos y aspectos generales	111
6.2. Factores de predisposición	111
6.3. Localizaciones más frecuentes	113
6.4. Proceso de formación y estadios de evolución	113
6.5. Plan de actuación de enfermería	114
• Actividades	120
• Test	121

■ Bloque IV. Procedimientos relacionados con los sistemas de transporte internos

7. Sistema cardiocirculatorio e inmunológico. Procedimientos relacionados 124

7.1. Anatomía del corazón y los vasos sanguíneos	125
7.2. Fisiología del corazón y los vasos sanguíneos	128
7.3. Patología más frecuente	131
7.4. Carro de paradas	134
7.5. Masaje cardíaco externo	135
7.6. La sangre y sus componentes	136
7.7. Características del sistema inmunológico	138
7.8. Inmunización e inmunosupresión	140
7.9. Grupos sanguíneos. Transfusiones	142
7.10. Patología del sistema sanguíneo e inmunológico	144
• Actividades	146
• Test	147

8. Constantes vitales. Procedimientos relacionados	148
8.1. Introducción	149
8.2. Constantes vitales. Procedimientos de medición	149
8.3. Temperatura	149
8.4. Respiración	151
8.5. Pulso	153
8.6. Tensión arterial	154
8.7. Presión venosa central	158
8.8. Balance de líquidos. Procedimientos de medida	158
8.9. Gráfica de hospitalización	160
• Actividades	162
• Test	163

■ Bloque V. Procedimientos relacionados con las necesidades de oxígeno, alimentos, agua y eliminación de residuos

9. Aparato respiratorio. Procedimientos relacionados	166
9.1. Anatomía	167
9.2. Fisiología	169
9.3. Patología más frecuente	172
9.4. Fisioterapia respiratoria	175
9.5. Oxigenoterapia	176
9.6. Ventiloterapia	180
9.7. Cuidados de los pacientes con traqueotomía	181
• Actividades	184
• Test	185

10. Aparato digestivo. Procedimientos relacionados	186
10.1. Anatomía	187
10.2. Fisiología	192
10.3. Patología más frecuente	194
10.4. Procedimientos de intubación o sondaje digestivo	199
10.5. Procedimientos de administración de enemas	203
10.6. Cuidados del paciente ostomizado	205
• Actividades	208
• Test	209

11. Alimentación y nutrición. Procedimientos relacionados	210
11.1. Alimentación y nutrición	211
11.2. Equilibrio y metabolismo energético	212
11.3. Alimentación equilibrada y requerimientos nutricionales	213
11.4. Nutrientes del organismo humano	214
11.5. Metabolismo	218
11.6. Patología más frecuente	222
11.7. Alimentación y dietoterapia	224

11.8. Cuidados del paciente en su alimentación y nutrición	227
• Actividades	232
• Test	233

12. Aparato urinario. Procedimientos relacionados	234
12.1. Anatomía	235
12.2. Fisiología	237
12.3. Equilibrio hidroelectrolítico y ácido-básico	239
12.4. Patología más frecuente	243
12.5. Sondaje del aparato urinario	245
12.6. Diálisis	247
• Actividades	250
• Test	251

■ Bloque VI. Procedimientos relacionados con las necesidades de sexualidad y reproducción

13. Aparato genital. Reproducción humana. Procedimientos relacionados	254
13.1. Caracteres sexuales y su regulación	255
13.2. Aparato genital masculino	255
13.3. Aparato genital femenino	258
13.4. Patología más frecuente	263
13.5. Fecundación, gestación, parto y puerperio	265
• Actividades	270
• Test	271

14. Recién nacido. Procedimientos relacionados con sus cuidados	272
14.1. Adaptación del recién nacido a la vida extrauterina .	273
14.2. Atención inmediata y cuidados del recién nacido	273
14.3. Procedimientos de pesada y tallado del recién nacido	276
14.4. Características del recién nacido sano	277
14.5. Atención mediata y cuidados de enfermería para satisfacer las necesidades básicas del recién nacido .	279
• Actividades	286
• Test	287

■ Bloque VII. Procedimientos relacionados con las necesidades del anciano y del paciente terminal

15. El anciano. Cuidados y procedimientos de enfermería	290
15.1. Introducción	291
15.2. Concepto de ancianidad	291

Índice

15.3. Envejecimiento de la población. Factores demográficos	292
15.4. Problemática social de la ancianidad	293
15.5. Modificaciones ligadas al proceso de envejecimiento	293
15.6. Patología más frecuente	296
15.7. Promoción de la salud y educación sanitaria	298
15.8. Cuidados del auxiliar de enfermería	302
15.9. Recursos sociosanitarios	307
• Actividades	308
• Test	309

16. Paciente terminal. Procedimientos relacionados 310

16.1. Concepto de enfermedad terminal	311
16.2. Valoración del paciente terminal	312
16.3. Objetivos de los cuidados paliativos	312
16.4. Cuidados del paciente terminal	312
16.5. Actitud ante la muerte	316
16.6. Cuidados post mortem	316
16.7. Atención al duelo después del fallecimiento	317
• Actividades	318
• Test	319

■ Bloque VIII. Procedimientos relacionados con el diagnóstico y tratamiento del paciente

17. Procedimientos diagnósticos. Técnicas de exploración y registro 322

17.1. Introducción	323
17.2. La consulta	323
17.3. Historia clínica y de enfermería	325
17.4. Pruebas radiológicas o de diagnóstico por la imagen	327
17.5. Endoscopia	330
17.6. Procedimientos diagnósticos mediante impulsos eléctricos	332
17.7. Otras pruebas funcionales	334
17.8. Procedimientos diagnósticos por aspiración	336
17.9. Procedimientos de laboratorio	337
• Actividades	340
• Test	341

18. Terapéutica quirúrgica. Cuidados perioperatorios 342

18.1. Consideraciones generales	343
18.2. Cuidados preoperatorios	344
18.3. Proceso quirúrgico. Cuidados intraoperatorios	348
18.4. Cuidados posoperatorios	351
18.5. Complicaciones posoperatorias más frecuentes	353
18.6. Drenajes	354
18.7. Cuidados de las heridas	356
• Actividades	360
• Test	361

19. Terapéutica farmacológica 362

19.1. Conceptos generales	363
19.2. Farmacocinética	364
19.3. Farmacodinamia	366
19.4. Clasificación general de los fármacos	367
19.5. Administración de medicamentos	369
19.6. Terapia intravenosa mediante perfusión	377
• Actividades	380
• Test	381

20. Termoterapia e hidroterapia 382

20.1. Introducción	383
20.2. Procedimientos de aplicación de calor y frío	385
20.3. Hidroterapia	388
20.4. Técnicas hidroterápicas y sus indicaciones terapéuticas	390
20.5. Balnearios urbanos	395
• Actividades	396
• Test	397

21. Características y tratamiento del dolor. Procedimientos relacionados 398

21.1. Características generales del dolor	399
21.2. Tipos de dolor	399
21.3. Fisiología y percepción del dolor	400
21.4. Dificultades en el alivio del dolor	401
21.5. Causas o condicionantes y respuestas al dolor	401
21.6. Procedimientos para controlar el dolor	402
21.7. Procedimientos que requieren intervención médica o especializada	405
21.8. Procedimientos de enfermería	410
• Actividades	412
• Test	413

■ Bloque IX. Procedimientos relacionados con las situaciones de urgencia

22. Primeros auxilios (I) 416

22.1. Concepto de accidente y de primeros auxilios	417
22.2. Procedimientos fundamentales en el soporte vital básico (SVB)	418
22.3. Asfixia y alteraciones respiratorias	423
22.4. Alteraciones circulatorias y trastornos convulsivos	425
• Actividades	428
• Test	429

23. Primeros auxilios (II) 430

23.1. Heridas y hemorragias	431
23.2. Quemaduras y congelaciones	434

23.3. Traumatismos	436
23.4. Lesiones producidas por picaduras, mordeduras e intoxicaciones.....	440
23.5. Vendajes.....	441
23.6. Procedimientos de movilización y transporte de heridos	444
23.7. Botiquín de urgencias	447
• Actividades	448
• Test	449

■ Bloque X. Procedimientos relacionados con la unidad del paciente y la cama

24. La unidad del paciente y la cama hospitalaria

24.1. La unidad de enfermería.....	453
24.2. La unidad del paciente.....	454
24.3. Mobiliario y materiales de la unidad del paciente	458
24.4. Características de la cama hospitalaria	461
24.5. Tipos de camas	462
24.6. Accesorios de la cama hospitalaria	464
24.7. Técnicas de arreglo de la cama	466
• Actividades	472
• Test	473

■ Bloque XI. Procedimientos relacionados con la prevención de las enfermedades transmisibles

25. Enfermedades transmisibles. Infecciones nosocomiales. Procedimientos de prevención

25.1. La epidemiología: concepto y objetivos	477
25.2. Epidemiología de las enfermedades transmisibles	477
25.3. Agente causal y cadena epidemiológica	478
25.4. Prevención de las enfermedades transmisibles	483
25.5. Concepto y trascendencia de las infecciones nosocomiales	485
25.6. Factores de riesgo de las infecciones nosocomiales ..	488
25.7. Infecciones nosocomiales más frecuentes. Medidas de prevención	489
25.8. Vigilancia, control y prevención de las infecciones nosocomiales	493
• Actividades	496
• Test	497

26. Riesgos laborales del personal sanitario. Medidas de prevención

26.1. Los riesgos laborales y el servicio de medicina preventiva	499
26.2. Tipos de riesgos laborales.....	500

26.3. Prevención de los riesgos laborales	505
• Actividades	512
• Test	513

27. Aislamiento. Procedimientos relacionados

27.1. Aislamiento: finalidad y técnicas	515
27.2. Tipos de aislamiento. Procedimientos	516
27.3. El lavado de manos. Procedimientos	521
27.4. Colocación de las prendas de aislamiento o barrera ..	524
• Actividades	528
• Test	529

■ Bloque XII. Procedimientos relacionados con la limpieza, desinfección y esterilización de materiales e instrumental

28. Materiales e instrumental de uso sanitario. El carro de curas

28.1. Introducción	533
28.2. Mantenimiento del material	534
28.3. Causas del deterioro del instrumental	534
28.4. Tipos de instrumental según su función	535
28.5. Carro de curas	541
• Actividades	542
• Test	543

29. Limpieza. Procedimientos relacionados

29.1. Indicación de limpieza. Normas generales	545
29.2. Objetivos y condiciones de una buena limpieza	547
29.3. Procedimientos de limpieza	550
29.4. Procedimiento de descontaminación y limpieza en una central de esterilización	553
• Actividades	558
• Test	559

30. Desinfección. Procedimientos relacionados

30.1. Desinfección	561
30.2. Desinfectantes y antisépticos	563
30.3. Mecanismo de acción de los desinfectantes y antisépticos	563
30.4. Cualidades de un buen desinfectante	564
30.5. Condiciones de utilización de antisépticos y desinfectantes	564
30.6. Métodos de desinfección	566
30.7. Antisépticos y desinfectantes de uso más frecuente ..	565
30.8. Formas de aplicación de los desinfectantes	569
30.9. Conceptos básicos sobre preparación de disoluciones y diluciones	569
• Actividades	572
• Test	573

Índice

31. Esterilización. Procedimientos relacionados 574

31.1. Conceptos generales	575
31.2. Clasificación de los materiales que se esterilizan	576
31.3. Métodos de esterilización	578
31.4. Clasificación de los controles de esterilización	586
31.5. Estructura de una central de esterilización	588
31.6. Organización de una central de esterilización	589
31.7. Principales tareas del auxiliar de enfermería	590
31.8. Registros y evaluación de calidad	591
• Actividades	592
• Test	593

■ Bloque XIII. Procedimientos relacionados con la toma de muestras y la eliminación de residuos

32. Muestras biológicas. Procedimientos de recogida y transporte 596

32.1. Obtención de muestras biológicas	597
32.2. Muestras de orina	598

32.3. Muestras de sangre	602
32.4. Muestras de heces	605
32.5. Muestras de vómitos	607
32.6. Muestras de esputos	608
32.7. Muestras de líquido cefalorraquídeo	609
32.8. Muestras de exudados	610
32.9. Otros tipos de muestras	612
32.10. Conservación y transporte de las muestras	613
• Actividades	616
• Test	617

33. Residuos sanitarios. Procedimientos relacionados 618

33.1. Residuos sanitarios	619
33.2. Clasificación de los residuos sanitarios	619
33.3. Gestión de los residuos	624
• Actividades	630
• Test	631

Anexo: el auxiliar de enfermería en distintas áreas asistenciales ... 632

Bibliografía 636