

FUNDAMENTOS DE PSICOLOGIA DEL DEPORTE

	Autor:	Leon
	ISBN:	9788411062763
	Páginas:	260
	Año:	2024
	Edición:	1
	Idioma:	Castellano
	Disponible:	En Stock
Precio:	37.50 35.63	Iva no incluido

DESCRIPCION:

La psicología del deporte y la actividad física aporta los recursos y herramientas necesarias para el trabajo psicológico de los diferentes agentes implicados en el contexto deportivo. Este manual aborda planteamientos relacionados con la motivación, el burnout, la confianza y otros procesos psicológicos básicos y, además, se adentra en otras temáticas más recientes, como el optimismo y la incidencia del género en el desarrollo deportivo.

PUNTOS CLAVE:

- Resume las bases y fundamentos de la psicología del deporte con un lenguaje sencillo y claro y permite comprender las estrategias esenciales en el diseño del plan de asesoramiento en el área psicológica.
- Cada capítulo ofrece una serie de indicadores que el lector puede seguir para desarrollar con mayor competencia su trabajo en el mundo del deporte.
- En la versión digital cada capítulo incluye casos prácticos que permiten organizar mejor los contenidos expuestos en el texto, así como preguntas de autoevaluación.
- El libro ha sido redactado por más de cincuenta autores españoles y latinoamericanos de amplia experiencia y capacidad investigadora para ofrecer una visión multicultural de la disciplina.

INDICE:**Introducción a la psicología del deporte**

Evolución histórica de la psicología del deporte

El rol profesional de la psicología del deporte y su frontera con otras ciencias del deporte

Introducción a las habilidades psicológicas en el deporte

Relevancia de la personalidad en el deporte

Procesos psicológicos en el deporte

Aprendizaje motor: conceptos básicos

Motivación en el deporte

Atención y concentración en el deporte

Activación, ansiedad y estrés en deportistas

Psicología aplicada a la salud de los deportistas

Fundamentos de los trastornos alimentarios en el contexto deportivo: abordaje desde el equipo multidisciplinar

Burnout en deportistas

Psicología en las lesiones deportivas

Nuevas líneas de trabajo en psicología aplicada al deporte

La psicología positiva en los contextos deportivos

Perspectiva de género en el deporte