

	Autor: Castillo
	ISBN: 9788448634421
	Páginas: 328
	Año: 2023
	Edición: 1
	Idioma: Castellano
	Disponible: En Stock
Precio: 31.30 29.74	Iva no incluido

DESCRIPCION:

A través de los 10 temas desarrollados por los autores, se presentan los fundamentos de una práctica de la actividad físico-deportiva de calidad, con beneficios bio-psico-sociales para sus practicantes. Cada capítulo se ha estructurado partiendo de los más actuales enfoques teóricos de la materia, pasando por múltiples ejemplos, instrumentos de evaluación, actividades y preguntas de reflexión, para terminar con una serie de términos clave más un extenso listado de referencias bibliográficas al final del libro.

Este manual va dirigido tanto a estudiantes de Grado y Postgrado como a profesionales de la actividad física, el deporte y el ejercicio que quieran disponer de una obra rigurosa y actual, que explique el modo y la base para generar contextos de mayor bienestar y rendimiento.

INDICE:

1. Introducción a la Psicología social de la actividad física, el deporte y el ejercicio.
2. La socialización deportiva.
3. El grupo deportivo y la productividad grupal.
4. La motivación en la actividad físico deportiva.
5. El liderazgo en la actividad físico deportiva.
6. La cohesión en la actividad físico deportiva.
7. La atribución causal en el deporte.
8. La auto-confianza y auto-eficacia en el deporte.
9. Los valores en el deporte.
10. La agresión y la violencia en el deporte.

Referencias bibliográficas

LIBRERIA MEDICA BERRI 2025 ®

Dirección: Ald. Urquijo, 35 48010 Bilbao | Tlf.: 94 444 22 85 | Fax: 94 410 07 20 | libros@berri.es | www.berri.es