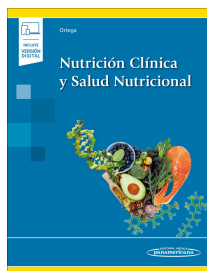


NUTRICION CLINICA Y SALUD NUTRICIONAL



Autor: Ortega
ISBN: 9788491109044
Páginas: 460
Año: 2022
Edición: 1
Idioma: Castellano
Disponible: En Stock
Precio: ~~60.59~~
57.56

Iva no incluido

DESCRIPCION:

En la actualidad existen numerosos interrogantes y falsos mitos en materia nutricional que circulan entre la población, en redes sociales o en medios de comunicación. Es frecuente clasificar los alimentos como malos y buenos sin el conocimiento preciso que permite conseguir una dieta que mejore nuestra salud y calidad de vida.

PUNTOS CLAVE:

- Proporciona información científica completa y actualizada sobre la materia para resolver interrogantes en temática nutricional de individuos sanos y enfermos y así ayudar a desterrar errores.
- Herramienta rigurosa respecto a las pautas nutricionales más convenientes para mantener y mejorar la salud, la capacidad funcional, el estado de ánimo y la calidad de vida de cualquier individuo.
- Presenta los datos más actualizados sobre pautas en la prevención y control de diversas enfermedades.
- Está basada en datos científicos y ha sido realizada por profesionales de reconocido prestigio con elevados conocimientos en esta área.

INDICE:

I. BASES Y HERRAMIENTAS EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

1. Dieta equilibrada y guías en alimentación e hidratación
2. Ingestas recomendadas, ingestas adecuadas y objetivos nutricionales
3. Valoración del estado nutricional de individuos y colectivos. Bases para la mejora. Estudio dietético
4. Valoración del estado nutricional de individuos y colectivos. Estudio antropométrico y bioquímico

II. SALUD NUTRICIONAL

5. Alimentación de individuos jóvenes y adultos. Nutrición y fertilidad
6. Nutrición de la madre en el embarazo y la lactancia
7. Alimentación del niño en los primeros 1.000 días de vida. Nutrición y control de peso
8. Alimentación en la etapa escolar y en la adolescencia
9. Alimentación en las personas de edad avanzada. Diferencias en función de la edad y situación sanitaria
10. Pautas en la alimentación en deportista y personas físicamente activas

III. PAUTAS NUTRICIONALES EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD

11. Nutrición en la mejora de la función mental y en la lucha contra la depresión
12. Nutrición en la lucha contra el insomnio y en la mejora de la calidad del sueño
13. Nutrición y salud dental
14. Regulación del hambre y la saciedad a través de la dieta
15. Nutrición en fumadores y en fumadores pasivos
16. Coaching nutricional: educación en nutrición

IV. BASES DE LA NUTRICIÓN CLÍNICA E INNOVACIÓN EN NUTRICIÓN

17. Tratamiento médico nutricional: enteral y parenteral
18. Interacciones nutrientes-fármacos. Implicaciones
19. Nutrición personalizada. Nutrigenética, epigenética y crononutrición en la mejora nutricional y sanitaria
20. Patrón alimentario y microbiota
21. Microbiota y obesidad: ¿somos lo que comemos?
22. Alimentos funcionales

V. NUTRICIÓN EN LA PREVENCIÓN Y EL CONTROL DE DIVERSOS PROBLEMAS Y ENFERMEDADES I

23. Nutrición y trastornos del sistema inmunitario
24. Alergias e intolerancias alimentarias y enfermedad celíaca
25. Nutrición y enfermedades del aparato digestivo
26. Nutrición en el fallo intestinal y en el síndrome de intestino corto
27. Nutrición en el control de la diabetes
28. Nutrición y enfermedades endocrinas: tiroides
29. Obesidad y control de peso
30. Nutrición y errores congénitos del metabolismo
31. Trastornos del comportamiento alimentario
32. Nutrición y enfermedades neurológicas
33. Nutrición en la prevención y curación de úlceras y heridas: úlceras por presión y de pie diabético

VI. NUTRICIÓN EN LA PREVENCIÓN Y EL CONTROL DE DIVERSOS PROBLEMAS Y ENFERMEDADES II

34. Nutrición en las enfermedades cardiovasculares
35. Nutrición y síndrome metabólico
36. Nutrición en enfermedades renales y en la lucha contra los cálculos renales
37. Nutrición, asma y otras enfermedades respiratorias
38. Nutrición y cáncer
39. Nutrición y osteoporosis
40. Nutrición y degeneración macular, cataratas y otros procesos oculares