

ESTIRAMIENTOS DE LAS CADENAS MUSCULARES

	Autor: Argente	
	ISBN: 9788491114840	
	Páginas: 672	
	Año: 2019	
	Edición: 1	
	Idioma: Castellano	
Disponible: En Stock		
Precio: 33.65 31.97		Iva no incluido

DESCRIPCION:

Pechos caídos y pectorales flácidos, espalda cargada, dolores cervicales, lumbares y ciáticos, hernias de los discos intervertebrales, barriga abultada.... Estiramientos de las cadenas musculares es una obra pionera. Muestra los procesos y causas que producen las tensiones musculares crónicas y acortamientos. Ofrece la solución para cambiar duraderamente la estructura del cuerpo puesto que en la inmensa mayor parte de los casos los problemas no son congénitos.

Joaquín Argente pone a disposición de fisioterapeutas, masajistas y personas que desean conservar o recuperar su buena forma, una obra sólidamente fundada sobre su experiencia de más de veinte años. Cimentada sobre teorías anatómicas y psicológicas que relacionan nuestras emociones, los rasgos del carácter y las tensiones musculares crónicas. Con más de ochocientas ilustraciones muestra los síntomas desde los que nos remontaremos hasta las causas para eliminarlas definitivamente. Por primera vez, observamos el origen y la evolución de los acortamientos.

Abordaremos su tratamiento con las mayores posibilidades de éxito. Esta obra concibe al ser humano como organismo complejo, ya que las tensiones crónicas son inseparables de las emociones y del bloqueo de la respiración. El trabajo terapéutico se lleva a cabo a partir de las tesis de la fisioterapeuta francesa Françoise Mézières -descubridora de las cadenas musculares- y del psiquiatra Alexander Lowen.

El resultado será el restablecimiento de nuestra salud física y mental. Joaquín Argente, terapeuta corporal, estudió en Valencia, París y Madrid con Linda Jent y Malén Cirerol, discípulas de Thérèse Bertherat y de Françoise Mézières, fisioterapeuta pionera que descubrió las cadenas musculares. Es escritor de libros de desarrollo personal a partir de la psicología de la Gestalt y profundo conocedor de la obra del psiquiatra Alexander Lowen.

Durante veinte años, ha basado su trabajo afrontando los problemas musculares de los pacientes a partir de los conocimientos anatómicos y psicológicos, y estimulando la expresión de las emociones mediante el desbloqueo de la respiración. Dirige sesiones y talleres especializado cuatro tipos: Deportistas de medio y alto nivel. Músicos de medio y alto nivel. Personas que practicaron ejercicios de abultamiento de los músculos y quieren recuperar unas proporciones armónicas. Personas que no pudieron permitirse cuidar su cuerpo a causa de las condiciones familiares y la escasa disponibilidad de medios -

LIBRERIA MEDICA BERRI 2024 ®Dirección: Ald. Urquijo, 35 48010 Bilbao | Tlf.: 94 444 22 85 | Fax: 94 410 07 20 | libros@berri.es | www.berri.es