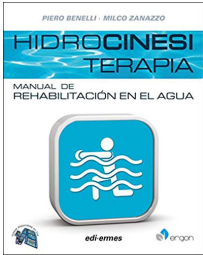


HIDROCINESITERAPIA, Manual de rehabilitación en el agua (Con videos)

	Autor:	Benelli	
	ISBN:	9788870515190	
	Páginas:	320	
	Año:	2018	
	Edición:	1	
	Idioma:	Castellano	
Disponible:	De 4 a 5 Días		
Precio:	60.00 57.00		Iva no incluido

DESCRIPCION:

Este libro indica los procedimientos operativos y las aplicaciones prácticas de los varios métodos de rehabilitación en el agua, elaborados sobre las evidencias científicas tomadas de las publicaciones más importantes en el sector y la experiencia práctica de los autores. El texto aborda los muchos aspectos de la rehabilitación en el agua: desde su reseña histórica a sus principios fisiológicos y biomecánicos, la preparación de protocolos y programas de trabajo para la gestión de pacientes basados en sus condiciones antropométricas y funcionales y, finalmente, los varios objetivos y patologías en cuestión. El volumen pone especial énfasis en las aplicaciones prácticas en el contexto de enfermedades específicas con referencias actualizadas focalizadas tanto en literatura científica específica como en la experiencia práctica de los autores en el tema tratado. El texto está acompañado por un completo manual de trabajo que incluye 450 imágenes de más de 100 ejercicios diseñadas para las diferentes regiones anatómicas del cuerpo humano y para diversas situaciones patológicas usando las últimas herramientas.

- Más de 120 ejercicios subdivididos por objetivos, distinguidos didácticamente por distrito articular, ricamente ilustrados y explicados con más de 450 imágenes
- Más de 100 filmes didácticos comentados en el área web reservada
- Fisiología, biomecánica y metodología del ejercicio de rehabilitación en el agua
- Evaluación y gestión del paciente en relación a las características antropométricas-funcionales, a los objetivos y a la patología
- Organización de los programas de rehabilitación
- Protocolos terapéuticos y programas de trabajo en el agua
- Programas de trabajo para patologías específicas: ortopédicas, neurológicas, metabólicas, cardiovasculares, reumáticas y oncológicas
- Ejemplos de casos clínicos para el tratamiento de diferentes patologías
- Entrevistas con los líderes del sector, reconocidos a nivel internacional, que ofrecen una valiosa contribución a la definición de los temas principales afrontados en el texto

El volumen es enriquecido por una sección de videos (100 videos) dedicada a los ejercicios acuáticos.

INDICE:

1. Antecedentes históricos. Griegos y romanos. Desde la edad media al inicio del siglo XIX. Desde el siglo XIX a las guerras mundiales. Hoy en día. La opinión de Marco Antonio Mangiarotti.

CARACTERÍSTICAS DEL AMBIENTE ACUÁTICO

2. Agua y cuerpo humano. Propiedades del agua. El cuerpo humano en inmersión. La opinión de Pietro Enrico di Prampero.

3. Principios de fisiología y de biomecánica. Efectos de la inmersión y del movimiento en el agua. Comportamiento de algunos parámetros fisiológicos en el agua. Adaptaciones fisiológicas y biomecánicas en el trabajo en el agua. La opinión de Arsenio Veicsteinas.

EL PACIENTE EN EL AGUA

4. Organización del programa rehabilitativo. "Variables" en el ejercicio físico en el agua. Beneficios, indicaciones, limitaciones y contraindicaciones del trabajo en el agua. Piscina de rehabilitación. Herramientas. La opinión de Marco Tornatore.

5. Gestión del paciente e interacción entre el trabajo en seco y en el agua. Evaluación y gestión del paciente. Integración del tratamiento en el agua en el proyecto de rehabilitación. Fichas de trabajo. La opinión de Fabrizio Borra.

EJERCICIO DE REHABILITACIÓN EN EL AGUA

6. Tratamientos por objetivos. Movilización y movilidad articular. Refuerzo muscular. Progresión desde la descarga a carga gravitacional. Acondicionamiento orgánico cardiovascular. Control neuromuscular y entrenamiento propioceptivo Core stability. Relajación, recuperación y descarga.

7. Ejercicios para el miembro superior. Posición vertical en el agua baja. Posición vertical en inmersión. Posición prona en flotación. Posición supina en inmersión. Posición supina en flotación. Posición vertical en agua alta. Ejercicios para articulaciones del codo, muñeca y mano.

8. Ejercicios para el miembro inferior. Ejercicios en descarga gravitacional. Ejercicios en carga articular parcial. Ejercicios en carga articular completa.

con grandes aparatos.

9. Ejercicios para la columna vertebral. Posición horizontal en flotación. Posición vertical en agua baja. Posición vertical en flotación.

PROGRAMAS DE TRABAJO PARA PATOLOGÍAS

10. Patologías ortopédicas del miembro superior. Aspectos generales. Ejercicios en posición vertical. Ejercicios en posición decúbito prono. Ejercicios en posición decúbito supino. Ejercicios en flotación vertical. Posturas en el agua. Ejercicios contra resistencia. Programas para patologías específicas. Tendinopatías y patologías subacromiales. Inestabilidad del hombro. Patologías del manguito de los rotadores. Capsulitis. Resultados de las prótesis. Rigidez de las articulaciones del hombro, codo o muñeca. Algodistrofia. Casos clínicos: 1- Manguito de los rotadores. 2- Capsuloplastia. 3- Prótesis invertida. La opinión de Annick Cyvoct.

11. Patologías ortopédicas del miembro inferior. Aspectos generales. Programas para patologías específicas. Patologías artrósicas o degenerativas de las articulaciones del tobillo, rodilla o cadera. Prótesis de las articulaciones del tobillo, rodilla o cadera. Lesiones ligamentosas de las articulaciones de la rodilla y tobillo. Lesiones meniscales. Lesiones cartilaginosas. Fracturas óseas. Tenorrafía del tendón de Aquiles. Lesiones musculares. Fascitis plantar y metatarsalgia. Casos clínicos: 1- Prótesis de cadera. 2- Reconstrucción LCA. 3- Fractura maleolar. La opinión de Fabrizio Tencone.

12. Patologías ortopédicas del raquis. Aspectos generales. Programas para patologías específicas. Fracturas vertebrales. Protrusiones, hernias, lumbociatalgias. Estabilizaciones rígidas o dinámicas. Raquialgias inespecíficas. Casos clínicos: 1- Estabilización vertebral. 2- Discectomía lumbar. 3- Fractura vertebral. La opinión de Marco Brayda-Bruno.

13. Patologías degenerativas neurológicas del adulto. Aspectos generales. Programas para patologías específicas. Esclerosis múltiple. Mal de Parkinson. Accidente cerebrovascular (ictus). Polineuropatías periféricas: Guillain-Barré, neuropatía diabética. Casos clínicos: 1- Esclerosis múltiple. 2- Trauma vertebral con lesión medular. 3- Ictus cerebral. La opinión de Johan Lambeck. La opinión de Urs N. Gamper. La opinión de Marco Barile.

14. Patologías metabólicas, cardiovasculares, reumáticas y oncológicas. Aspectos generales. Programas para patologías específicas. Flebopatías (estasis e insuficiencia venosa). Hipertensión de grado leve-moderado. Cardiopatías de grado leve-moderado. Obesidad y sobrepeso corporal. Diabetes y síndrome metabólico. Osteoporosis. Fibromialgia. Artritis reumatoide. Resultados de mastectomía. Casos clínicos: 1- Obesidad. 2- Mastectomía parcial. 3- Fibromialgia. La opinión de Antonio Cuesta-Vargas.

Conclusiones y prospectivas de trabajo. Libros de profundización.

Autores:

Piero Benelli, MD

Especialista en Medicina del Deporte. Antiguo nadador, pentatleta y entrenador de natación. Desde 2008, médico de la selección italiana de voleibol masculino. Desde 1988, médico del equipo de baloncesto Victoria Libertas Basket Pesaro. Profesor de la Facultad de Ciencias del Deporte, Universidad de Urbino "Carlo Bo" desde 2002 y del Máster Universitario en las Escuelas de Fisioterapia y Medicina y Cirugía (Siena y Bolonia, Italia)

Milco Zanazzo

Graduado en Ciencias del Deporte y Fisioterapia. Se dedica a la rehabilitación, utiliza la hidroterapia desde 1990. Miembro del Comité de Rehabilitación de la SIGASCOT. Profesor de Rehabilitación en Traumatología deportiva en la Academia Italiana de Medicina Osteopática de Saronno (Varese, Italia)

PRÓLOGO DE Antonio Cuesta Vargas

Cátedra de Fisioterapia, Universidad de Málaga, Andalucía Tech, Instituto de Investigación Biomédica de Málaga (IBIMA) Grupo de Clitnimeía (F-14)

LIBRERIA MEDICA BERRI 2018 ®

Dirección: Ald. Urquijo, 35 48010 Bilbao | Tlf.: 94 444 22 85 | Fax: 94 410 07 20 | libros@berri.es | www.berri.es