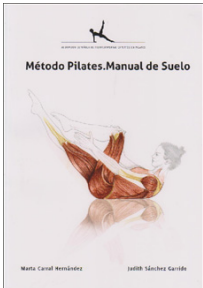


**METODO PILATES, MANUAL DE SUELO**

	<b>Autor:</b> Carral
	<b>ISBN:</b> 9788493995003
	<b>Páginas:</b> 205
	<b>Año:</b> 2012
	<b>Edición:</b> 1
	<b>Idioma:</b> Castellano
	<b>Disponible:</b> De 4 a 5 Días
<b>Precio:</b> <del>46.01</del> 43.71	
Iva no incluido	

**DESCRIPCION:**

El presente libro tiene como finalidad instruir a los profesionales de la Fisioterapia. El libro pretende dotar del cuerpo teórico y práctico convirtiendo así esta técnica en una disciplina, de cuantas dispone la fisioterapia, para su aplicación en la atención y en la prevención de diversas patologías. El libro muestra la descripción de cada ejercicio al máximo detalle y con ilustraciones a color y a diferencia de otros manuales inespecíficos, este está indicado para Fisioterapeutas. A través de la adaptación del Método Pilates a la Fisioterapia, aportamos al colectivo profesional de Fisioterapeutas las herramientas y conocimientos necesarios para convertirse en instructores del Método, para su buen uso y dominio de la técnica, fruto del trabajo recopilado a través de la experiencia en la instrucción del Método, de las autoras, durante casi 10 años, a los diferentes pacientes con los que han trabajado con resultados exitosos. El Método Pilates es una técnica de entrenamiento que se ha popularizado en las últimas décadas en todo el mundo.

**El Método Pilates, Manual de Suelo** para fisioterapeutas responde a la enorme demanda laboral que existe de Fisioterapeutas instructores de Pilates, integrando el método al tiempo como ejercicio físico y como reeducación postural, prevención y rehabilitación. Dota al Fisioterapeuta de los conocimientos necesarios para su ejercicio profesional en este campo y combinado con el resto de técnicas que ya conoce le permitirá adentrarse en el campo laboral con más facilidad.

**INDICE:**

Capítulo 1. A cerca de Pilates.

Capítulo 2. Conceptos.

Capítulo 3. Materiales.

Capítulo 4. Ejercicios. Nivel Básico. 29 ejercicios y sus adaptaciones.

Nivel Intermedio: 25 ejercicios y sus adaptaciones.

Nivel Avanzado: 21 ejercicios y sus adaptaciones.

**LIBRERIA MEDICA BERRI 2024 ®**

Dirección: Ald. Urquijo, 35 48010 Bilbao | Tlf.: 94 444 22 85 | Fax: 94 410 07 20 | libros@berri.es | [www.berri.es](http://www.berri.es)