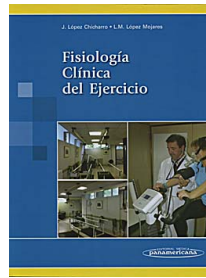


FISIOLOGIA CLINICA DEL EJERCICIO



Autor: Lopez Chicharro

ISBN: 9788498351675

Páginas: 500

Año: 2008

Edición: 1

Idioma: Castellano

Disponible: En Stock

Precio: ~~57.69~~
53.65

Iva no incluido

DESCRIPCION:

Las investigaciones científicas indican que el ejercicio moderado, practicado con regularidad varias veces por semana, añade años a la vida humana, rebaja significativamente los riesgos de padecer un gran número de enfermedades, y es una herramienta eficaz en el tratamiento de muchas patologías. Éste es el marco general en el que se engloba la presente obra, fruto del trabajo de un amplio grupo de expertos en actividad física aplicada a las enfermedades prevalentes que más pueden beneficiarse de ella, coordinados por José López Chicharro y Luis Miguel López Mojares.

Después de una introducción preliminar, se analizan las principales patologías cardiovasculares, pulmonares, neuromusculares, metabólicas, oncológicas y locomotoras. Seguidamente se estudian las poblaciones especiales que requieren una aplicación especial del ejercicio físico, como niños, ancianos o mujeres embarazadas. Se concluye con un módulo dedicado a los trastornos psicológicos.

Todos estos aspectos se explican con un lenguaje accesible pero riguroso, con el que se describen las limitaciones al ejercicio de cada caso, el modo de llevar a cabo la evaluación funcional y la aplicación correcta del ejercicio físico más adecuado en cada caso, para obtener los mejores beneficios y minimizar así el riesgo.

INDICE:

Parte 1. Introducción

CAPÍTULO 1. Fundamentos de Fisiología del Ejercicio

CAPÍTULO 2. Actividad Física y Salud

Parte 2. Enfermedades Cardiovasculares

CAPÍTULO 3. Enfermedad isquémica

CAPÍTULO 4. Insuficiencia cardíaca

CAPÍTULO 5. Cardiomiopatías

CAPÍTULO 6. Hipertensión arterial

CAPÍTULO 7. Enfermedad arterial periférica

Parte 3. Enfermedades Pulmonares

CAPÍTULO 8. Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica

CAPÍTULO 9. Asma bronquial. Broncoespasmo inducido por el ejercicio

Parte 4. Enfermedades neuromusculares

CAPÍTULO 10. Ictus

CAPÍTULO 11. Esclerosis múltiple

CAPÍTULO 12. Enfermedad de Parkinson

CAPÍTULO 13. Lesión medular

CAPÍTULO 14. Parálisis cerebral

CAPÍTULO 15. Miopatías

CAPÍTULO 16. Fibromialgia

CAPÍTULO 17. Síndrome de fatiga crónica

Parte 5. Enfermedades endocrinas y metabólicas

CAPÍTULO 18. Obesidad

CAPÍTULO 19. Diabetes

CAPÍTULO 20. Enfermedad renal

CAPÍTULO 21. Hiperlipidemias y dislipemias

Parte 6. Enfermedades oncológicas e inmunidad

CAPÍTULO 22. Cáncer

CAPÍTULO 23. Sida

Parte 7. Enfermedades de los huesos

CAPÍTULO 24. Osteoporosis

CAPÍTULO 25. Dolor de espalda

Parte 8. Poblaciones especiales

CAPÍTULO 26. Edad avanzada

CAPÍTULO 27. Niños

CAPÍTULO 28. Embarazo

Parte 9. Alteraciones psicológicas

CAPÍTULO 29. Ansiedad

CAPÍTULO 30. Retraso mental

LIBRERIA MEDICA BERRI 2020 ®

Dirección: Ald. Urquijo, 35 48010 Bilbao | Tlf.: 94 444 22 85 | Fax: 94 410 07 20 | libros@berri.es | www.berri.es