


PRESCRIPCION DE EJERCICIO, Fundamentos Fisiológicos

	Autor: Woolf May
	ISBN: 9788445818732
	Páginas: 284
	Año: 2008
	Edición: 1
	Idioma: Castellano
	Disponible: De 4 a 5 Días
Precio: 50.88 47.32	Iva no incluido

DESCRIPCION

El hecho de que, para la mayor parte de los individuos, la actividad física no sólo puede reducir el riesgo de enfermedades, sino también constituir una herramienta eficaz para mejorar la salud en personas con y sin síntomas, es algo que cada vez encuentra una mayor aceptación. Aumenta la derivación de pacientes asintomáticos y sintomáticos a médicos fisioterapeutas para consulta y prescripción de actividad y ejercicio físicos adecuados. Para poder prescribir un ejercicio físico eficaz es necesario conocer la etiología y la patología de las afecciones comunes y los efectos fisiológicos del ejercicio y de la actividad física en estos grupos de pacientes.

En esta obra se muestran las bases fisiológicas y las directrices de la prescripción de ejercicio físico en cada grupo de pacientes incluyendo las posibles contraindicaciones del ejercicio y los posibles efectos de las medicaciones. Contiene una estructuración homogénea capítulo a capítulo para facilitar las referencias y el aprendizaje además de un glosario detallado que define y explica una gran parte de la terminología específica de este campo. Cada capítulo cubre el material sobre la etiología subyacente, la patología de enfermedades crónicas, y el tratamiento a través de las intervenciones farmacológicas convencionales y la prescripción de la actividad física. La prescripción de ejercicio se detalla además a partir de los efectos mecánicos que la actividad tiene en el organismo conjuntamente con los diferentes modos, duraciones, frecuencia e intensidad de la actividad física. Este libro ofrece un compendio completo sobre ejercicio físico relacionado con la salud.

INDICE:

1. Introducción: Actividad física, fitness y salud.
2. Individuos con cardiopatías y vasculopatías existentes.
3. Lípidos en sangre e hiperlipidemia.
4. Diabetes y resistencia / insensibilidad a la insulina.
5. Presión arterial e hipertensión.
6. Sobrepeso y adultos obesos.
7. Coagulación, fibrinólisis y riesgo de trombosis.
8. Adultos con asma.
9. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica.
10. Adultos con artritis.
11. Adultos con osteoporosis.
12. Adultos con cáncer y supervivientes.
13. Ejercicio y adultos de edad avanzada.
14. Medicaciones terapéuticas: influencias en cuanto a actividad física y ejercicio.

LIBRERIA MEDICA BERRI 2020 ®Dirección: Ald. Urquijo, 35 48010 Bilbao | Tlf.: 94 444 22 85 | Fax: 94 410 07 20 | libros@berri.es | www.berri.es