

	Autor: Campignon
	ISBN: 9788460703129
	Páginas: 257
	Año: 2000
	Edición: 1
	Idioma: Castellano
Disponible: En Stock	
Precio: 40.38 38.36	Iva no incluido

DESCRIPCION:

El título de esta obra define su contenido: partiendo de la descripción de los actores así como también de los mecanismos de la respiración, todas las acciones reflejas que originan o acompañan esta función están descritas en ella.

Descubrimos entonces hasta qué punto la liberación de este ritmo esencial, puede tener repercusiones sobre los otros ritmos, como también sobre las otras funciones del organismo.

Pero, a la inversa, nuestro comportamiento psicológico, ¿no influye sobre nuestra forma de respirar? ¿Respiramos todos de la misma manera? ¿Qué es lo que ocurre con todas las acciones reflejas ligadas a la respiración? Todo esto está desarrollado en este libro, donde se precisa también la influencia del terreno predisuesto.

Quedaría una cuestión importante ¿podemos influir en el "terreno" de un individuo? Nosotros pensamos que sí, pero a condición de que la persona se encuentre lo suficientemente motivada para hacerse cargo de sí misma.

La última parte tiene una sola pretensión y es la de abrir una vía hacia la liberación de la respiración, a través de la toma de conciencia de los mecanismos correctos, que en su momento deberán volverse reflejos. Los ejercicios que este libro describe son una proposición de trabajo "en cadena" y desearía que el lector introduzca la variedad a partir de lo que haya aprendido con sus propias vivencias.

LIBRERIA MEDICA BERRI 2024 ®Dirección: Ald. Urquijo, 35 48010 Bilbao | Tlf.: 94 444 22 85 | Fax: 94 410 07 20 | libros@berri.es | www.berri.es