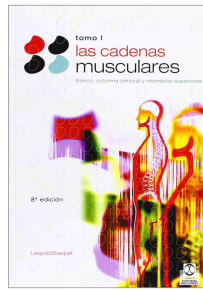


LAS CADENAS MUSCULARES, Tomo I, Tronco y columna cervical



Autor: Busquet
ISBN: 9788480191098
Páginas: 180
Año: 2015
Edición: 8
Idioma: Castellano
Disponible: Agotado
Precio: ~~15.38~~
14.61

Iva no incluido

DESCRIPCION:

Cada articulación posee una amplitud psicológica de movimiento que depende de la buena relación articular y del equilibrio de las tensiones musculares que se aplican a ella. Si variamos uno de los vectores de estas fuerzas, modificaremos la estática de la articulación y su libertad de movimiento. Las cadenas musculares representan circuitos en continuidad de dirección y de plano. a través de las cuales se propagan las fuerzas organizadoras del cuerpo.

Basándose en la naturaleza de los músculos y su capacidad de integración funcional, el libro presenta ideas nuevas respecto a la concepción de la organización de las cadenas musculares cuyo equilibrio es indispensable para el mantenimiento de la estática de la articulación y de sus libertades de movimiento.

En este primer volumen de una serie de cuatro que engloban el aspecto anatómico y funcional, las repercusiones sobre la patología y la práctica del tratamiento para las cadenas musculares, el autor nos descubre perfectamente la organización de las cadenas musculares del tronco y de la cadera cervical insistiendo en la estrecha interdependencia que existe entre los músculos y sus envoltorios. Esta noción de cadena miofacial se manifiesta como capital en el acercamiento terapéutico propuesto por el autor.

INDICE:

Primera parte

El tronco

Introducción

Las unidades funcionales

Las cadenas rectas del tronco

Composición

Funciones

El enrollamiento

El enderezamiento

De la columna lumbar

De la columna dorsal

Complemento de las cadenas rectas

La cintura escapular

La columna cervical y la cabeza

El miembro superior

Hundimiento de las curvaturas

Sistema antigraavitacional y de autotrecimiento

Sistema antigraavitacional

Sistema de autotrecimiento

A nivel lumbar

A nivel dorsal

Relación entre enrollamiento, enderezamiento y crecimiento

Las cadenas cruzadas

Composición de las cadenas cruzadas

Las cadenas cruzadas anteriores

Las cadenas cruzadas posteriores

Mecánica de las cadenas cruzadas

Complementos de las cadenas cruzadas

Relación con la cintura escapular

Relación con el miembro superior

Relación con los miembros inferiores

Cadenas cruzadas y línea alba

Cadenas cruzadas y equilibrio

Cadenas cruzadas y diafragma

Segunda parte

La columna cervical

Introducción

Las cadenas rectas

Composición

Funciones

El enrollamiento de la cabeza

El enderezamiento de la columna cervical

Sistema antigraavitacional y de autotrecimiento

Sistema antigraavitacional

Sistema de autotrecimiento

Las cadenas cruzadas

Sistema cruzado superficial cráneo - atlas - axis

Sistema cruzado profundo