

	Autor: Ilda
	ISBN: 9788475091785
	Páginas: 164
	Año: 0
	Edición: 1
	Idioma: Castellano
Disponible: En Stock	
Precio: 5.66 5.38	Iva no incluido

INDICE:

1. La pelota
2. Cualidades físicas básicas
3. Coordinación
4. Lateralización
5. Postura
6. Movimiento y ritmo
7. Movimiento y música
8. Estética
9. Aprendizaje
10. Consejos para el conductor
11. Aclaración de términos
12. Descripción de movimientos
13. Rebotes de la pelota
14. Lanzamientos con pelotas
15. Dos o más pelotas
16. Movimientos en parejas
17. Movimientos en grupo
18. Movimientos combinados

LIBRERIA MEDICA BERRI 2025 ®

Dirección: Ald. Urquijo, 35 48010 Bilbao | Tlf.: 94 444 22 85 | Fax: 94 410 07 20 | libros@berri.es | www.berri.es